El zika:
Lo que debe saber antes de viajar

COMBATA LAS PICADURAS

Lo que se sabe sobre el zika

*El zika se transmite principalmente mediante la picadura del mosquito ***Aedes aegypti*** infectado.

*La mayoría de los casos de zika en Texas están relacionados con viajes a lugares en el extranjero donde el zika se está propagando.

*El zika puede transmitirse también mediante el contacto sexual y las transfusiones de sangre.

*Es posible que una mujer embarazada que esté infectada de zika le transmita el virus a su bebé. Al virus se le ha relacionado con defectos de nacimiento.

*No se tiene ninguna noticia de que alguna mascota u otro tipo de animal transmitan el zika o hayan contraído la enfermedad del zika.

*Actualmente no existe vacuna ni tratamiento contra el zika.

*Durante la primera semana de la infección, el virus del Zika puede encontrarse en la sangre de una persona infectada, y esta puede transmitirlo a un mosquito cuando este pique a la persona. El mosquito infectado propagará el virus a otras personas.

Evite el zika cuando viaje

*La mejor forma de evitar la infección es protegiéndose de las picaduras de mosquitos:

-Cúbrase con camisa de manga larga y pantalón.
-Póngase un repelente de insectos aprobado por la EPA cuando esté al aire libre.
-Evite que los mosquitos entren en casa usando, si dispone de ellos, el aire acondicionado y mosquiteros sin roturas en puertas y ventanas.

*De ser posible, las mujeres embarazadas deben posponer sus viajes a las áreas donde el zika se está propagando o hablar primero con su doctor para prevenir las picaduras de mosquitos durante el viaje.

*Las mujeres embarazadas y sus parejas sexuales hombres que viajen a lugares donde se esté propagando el zika deben seguir la orientación proporcionada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU. (los CDC) para prevenir la transmisión sexual del zika. Podrá encontrarla en www.texaszika.org/sp-transmission.htm

*Permanezca enterado de cualquier información para viajes y de las precauciones que deben tomarse. Para conocer la lista actualizada de las áreas donde existen brotes de zika, visite www.texaszika.org/travelers.htm.

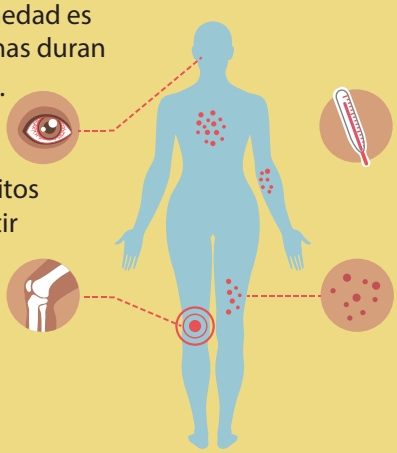
Los síntomas del zika

Aproximadamente 4 de cada 5 personas con zika ni siquiera saben que lo tienen. La enfermedad es normalmente leve y sus síntomas duran entre varios días y una semana.

Aun si una persona infectada no sabe que lo está, los mosquitos que le piquen pueden transmitir el virus a otras personas.

Los síntomas más comunes del zika son:

*Fiebre
*Sarpullido
*Dolor en las articulaciones
*Conjuntivitis (ojos enrojecidos)



Images: CDC

Prevenga el zika a su regreso de un viaje

*Para ayudar a prevenir que otros contraigan la enfermedad, las personas que viajen a sitios donde el zika se está transmitiendo deben hacer lo siguiente:

-Protegerse de las picaduras de mosquitos mientras estén en el extranjero y durante un periodo de siete días después de que hayan regresado a casa.
-Eliminar en los alrededores de su casa los sitios donde se reproducen mosquitos: elimine el agua estancada, deshágase de cualquier recipiente que tenga agua y mantenga tapados los contenedores de basura.
-Seguir las recomendaciones de los CDC para evitar la transmisión sexual del zika.

*Las personas que experimenten síntomas de zika deben comunicarse con su doctor.

TexasZika.org

TEXAS Department of State Health Services

03/2016